

ともね
朋音キックボクシングジム (飯能市)

元キックボクシング日本チャンピオン×**看護師²**×予防医療診断士による健康管理

キックボクシング+『健康コース W』による健康管理12月3日スタート

厳選された24項目の問診・体組成・腹囲測定から心身共に健康をサポート!



■『健康コース W』イメージ画像



■キックボクシングの様子

埼玉県飯能市で平成29年8月からキックボクシングジムを運営している朋音(ともね)キックボクシングジム代表の木村敬明(きむら たかあき)と申します。当ジムはキックボクシングを用いて科学的根拠に基づいた指導を行い、子供から高齢の方まで幅広く御利用していただいております。

この度は、健康が気になるけどどうしてよいか分からない30代以上の男女の方を対象にキックボクシングとあわせて当ジムがサービス提供前と提供後の成果を管理する『健康コース W』を12月3日(火)より新たにご提供することになりました。このサービスの特徴は、キックボクシングとは別にオプションとして代表や予防医療診断士を中心に日本予防医療協会が提唱している「Dr.セルフチェック」というものを参考にして、当ジム独自のシステム「健康コース W」として提供します。具体的には、問診(生活習慣や心理面など)や体組成計・腹囲測定などから総合的に判断し、会員様自身が健康と向き合っているような丁寧かつ分かりやすいアドバイスやサポートを行っていくものです。

また地域の医療機関との協力体制がとれるため、希望者には定期的な採血を提案することも可能であります。地域の皆様にいつまでも健康で楽しい人生を送り続けていただきたいという思いから、このサービスを提供させていただきました。

つきましては、ぜひ、貴番組・貴紙にて取材の程、宜しくお願いします。

1.【顧客ターゲット】「飯能市・入間市・日高市・青梅市・秩父市など」

詳細⇒ 健康が気になるけどどうしてよいか分からない30代以上の男女

2.【コンセプト】 「 価値 」×「 サービス 」

詳細⇒ 会員様自身が健康と向き合えるように、専門的な知識を持って丁寧かつ分かりやすくアドバイスやサポートを行っていく

3.【強み】(WONDER) 「W」4つの意味

- ・代表は「元日本チャンピオン×看護師」のダブル(W)
- ・代表の右腕「予防医療診断士×看護師」のダブル(W)
- ・更に二人は「夫婦」でダブル(W)
- ・最後に当ジムに参加された方は、「健康×笑顔」でダブル(W)

4.【リリースのポイント】

※キックボクシングのみのコースと健康コースW付きの違いについて

比較基準	キックボクシングのみ	健康コースW付
利用頻度(目安)	週1~2回	週2回以上
内容	キックボクシングなどの運動(45分程度)	カウンセリング(15分) +運動(45分)
成果の確認	自身で成果を確認する	筋肉量・基礎代謝など数値的な部分の提供(アドバイス)
健康への安心感	★★★	★★★★★
費用	6,000円~10,000円/月	左記の価格+3,000円/月

5.【このサービスをはじめた理由】または【目標&夢】

最近、「当ジム利用により、これまで健康診断で指摘されていた数値が改善された。医者からも今していることを継続して下さい、と太鼓判を押されたから今後も利用していきたい。」といった内容の報告をいただくことが増えてきています。これらの報告から私たちが提供しているものは間違っていないと確信をしています。そして、健康は気になるがどうしてよいかわからない方は多いのではないかという疑問が湧いてきました。当ジムとしても予防医療という考えのもと『健康コースW』を提供していくことで、身体が元気であることで心も豊かになり健康寿命が延びるだけでなく、地域貢献さらには日本全体の医療費の削減に貢献できるのではないかと考えております。また、健康コースの普及は介護予防の一助にもなると考えております。

＜以下、参考資料＞



■代表者の経歴

2008年 初代スーパーフェザー級王座獲得(3度防衛)

2012年 現役引退

2017年 看護師資格取得

同年7月 個人事業として「朋音キックボクシングジム」を開業し現在に至る。

■その他 (特許・表彰など)

・2019年10月24日 経営革新計画承認

■概要

名称	『健康コース W』
特徴	元キックボクシング日本チャンピオン× 看護師 ² ×予防医療診断士による健康管理
開始日	2019年12月3日(火)
提供先	朋音キックボクシングジム飯能本部・秩父支部
費用	¥3,000/月 (税別)

＜資料に関してのお問合せ先＞

朋音社 朋音キックボクシングジム 飯能本部 広報担当：木村敬明

電話：042-978-8403 FAX：042-978-8437

E-Mail：kimutaka2006@yahoo.co.jp

HPアドレス：www.takaakick.com

住所：〒357-0038 埼玉県飯能市仲町3-7 1F